



中華人民共和國香港特別行政區政府  
醫務衛生局  
Health Bureau  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China



香港家庭醫學學院  
The Hong Kong College of Family Physicians



WORLD  
FAMILY  
DOCTOR  
DAY.

BUILDING  
MENTAL  
RESILIENCE  
*in a changing world*



香港特別行政區政府 THE HONG KONG GOVERNMENT



## 即時發佈

### 2025 世界家庭醫生日研討會 “在變化的世界中培養心理韌性”

2025 年 5 月 17 日

香港家庭醫學學院與基層醫療署攜手合作，於 2025 年 5 月 17 日（星期六）在香港醫學專科院順利舉辦了 2025 世界家庭醫生日研討會。此次活動以「在變化的世界中培養心理韌性」為主題，旨在表彰家庭醫生在面對迅速變革的社會與前所未有的挑戰中，為促進心理健康與韌性所作出的傑出貢獻。

研討會伊始，香港醫務衛生局副局長李夏茵醫生與世界衛生組織前總幹事陳馮富珍教授，分別獻上歡迎致辭。兩位講者皆強調，家庭醫生在提供全人且以患者為中心的照護中，發揮了不可替代的關鍵作用，這正是維繫社區健康的基石。其致詞不僅拉開了當日活動的序幕，更樹立起一個鼓舞人心的基調，彰顯了心理健康在現代醫療保健中的核心地位。

李夏茵醫生表示，今年的主題突顯了家庭醫學在維護心理健康與增強心理韌性方面的關鍵作用。透過與患者建立持續且深入的關係，家庭醫生能夠及早察覺如焦慮、抑鬱和壓力等心理健康問題，以便及時診治，從而提高患者的韌力與身心健康。與此同時，香港醫學專科學院於 2021 年 10 月推出的身心健康約章，提倡加強對醫生的支持。該約章推動加強醫生心理健康培訓、朋輩支援計劃及將健康理念融入職業發展，以確保醫生們能妥善管理自身的心理健康，從而更有效地照顧患者。

我們榮幸地迎來了多位嘉賓，包括衛生署副署長李敏碧醫生以及來自醫院管理局、其他專科學院和各醫學組織的代表。此外，學院亦獲心理健康諮詢委員會主席林正財醫生來信支持，肯定家庭醫生在推動心理健康及促進社會積極變革中的領導角色。林醫生強調，透過跨學協作與社區參與，我們能夠共同打造更具互助性和包容性的社會環境，賦予每位市民在不斷變遷的時代中建立心理韌性的能力。

在本次研討會中，多位業界權威專家就家庭醫學相關議題進行深入座談。香港醫學專科學院主席李錦滔教授以「運動與體育醫學的發展」為題，分享該領域的最新趨勢與挑戰，強調體育醫學對提升社區健康的重要作用。香港特別行政區安老事務委員會主席李國棟教授則聚焦「家庭醫生在長者健康照護中的角色」，闡述個案管理如何幫助提升老年人的生活質量，並強調專業醫療服務在老年健康領域的關鍵性。



中華人民共和國香港特別行政區政府  
醫務衛生局  
Health Bureau  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China



香港家庭醫學學院  
The Hong Kong College of Family Physicians



WORLD  
FAMILY  
DOCTOR  
DAY.

BUILDING  
MENTAL  
RESILIENCE  
*in a changing world*



此外，海峽兩岸醫藥衛生交流協會全科醫學分會會長祝培珠教授介紹了如何提升上海社區衛生服務能力的寶貴經驗；最後，香港特別行政區醫務衛生局基層醫療健康專員彭飛舟醫生則分享了慢性疾病共同治理先導計劃（慢病共治計劃）的最新進展，闡述了通過創新與跨專業合作，有效改善慢性病患者健康管理的模式。這些精彩的講座不僅豐富了研討會的內容，也為與會者提供了許多啟發性的思考和實踐經驗。

在閉幕致辭中，香港家庭醫學學院院長周偉強醫生向所有發言嘉賓和與會者致上誠摯感謝。他重申了學院所秉持的「一人一家庭醫生」的理念，強調家庭醫生憑藉在各個生命階段中同時滿足身心與社會需求的獨特優勢，為患者及早提供診治，從而為構建韌性社區奠定堅實基礎。

在全球心理健康挑戰日益嚴峻的背景下，研討會還突顯了基層醫療健康藍圖所蘊藏的變革潛力。該戰略框架提出了一套全面方案，旨在提升基層醫療服務、加強心理健康資源和擴展社區基礎等舉措。為支持藍圖中的各項建議，香港家庭醫學學院呼籲特區政府每年為家庭醫學培訓額外配置至少 100 個醫生名額，以滿足香港 750 萬居民的需求，並為建設更具韌性、以患者為中心的醫療體系鋪平道路。周偉強醫生再次強調，香港家庭醫學學院始終堅守為社區執業醫生提供持續專業發展（CPD）和持續醫學教育（CME）活動的宗旨。

此次研討會不僅表彰了家庭醫生的服務與奉獻精神，更制定了前瞻性的議程，旨在加強社區心理健康照護。通過宣導基層醫療健康藍圖並推動培訓與資源配置擴充，香港家庭醫學學院將全力配合特區政府持續為香港市民提供更全面的健康支援，以應對社會不斷演變的需求。

-----



中華人民共和國香港特別行政區政府  
醫務衛生局  
Health Bureau  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China



香港家庭醫學學院  
The Hong Kong College of Family Physicians



WORLD  
FAMILY  
DOCTOR  
DAY.

BUILDING  
MENTAL  
RESILIENCE  
*in a changing world*



醫健通  
eHealth  
eHealth for All



高清圖片：

<https://drive.google.com/drive/folders/1puHdmLH0cMbtNVE05FKgB-dm4gA3ukaU?usp=sharing>



傳媒查詢：

香港家庭醫學學院

香港黃竹坑道 99 號，

香港醫學專科學院賽馬會大樓 8 樓 803-4 室

蘇薇 女士

電郵: [EricaSo@hkcfp.org.hk](mailto:EricaSo@hkcfp.org.hk) / [hkcfp@hkcfp.org.hk](mailto:hkcfp@hkcfp.org.hk)

網址: [www.hkcfp.org.hk](http://www.hkcfp.org.hk)

電話: (852) 2871 8899 / 90619091

關於香港家庭醫學學院，請參閱 [http://www.hkcfp.org.hk/pages\\_1\\_27.html](http://www.hkcfp.org.hk/pages_1_27.html)